

FAMILIAS ENSAMBLADAS

Pautas para un mejor ensamble

¿Cuándo se dice que una familia es una "familia ensamblada"?

Cuando es una familia que se ha constituido luego del divorcio o la viudez y siempre y cuando haya habido hijos en al menos una de las relaciones anteriores.

Como toda experiencia social nueva no tiene demasiados antecedentes y por lo tanto, son las propias familias ensambladas las que brindan información sobre los problemas más comunes con los que deben enfrentarse. Es importante conocer ciertas situaciones habituales en las nuevas familias para poder elaborar estrategias de resolución de conflictos. Las familias ensambladas tienen características y problemáticas que les son propias.

Desde nuestra experiencia en el trabajo con estas familias, hemos podido observar que cuando las personas se han tomado el tiempo necesario para reflexionar sobre el divorcio o la viudez por la que han pasado, mejora la posibilidad de hacer un ensamble más apropiado.

Al considerar la posibilidad de un nuevo matrimonio la pareja debe plantearse con realismo las expectativas con respecto a la nueva unión.

El nuevo matrimonio debe ser manifestado, participado, celebrado.

Son cinco los elementos que más suelen afectar a los miembros de una familia ensamblada, especialmente a los hijos:

- 1) **La pertenencia:** ¿Cuáles son los miembros de mi familia? ¿A cuál de estos grupos familiares realmente pertenezco?.
- 2) **El espacio físico:** ¿Cuál es mi casa?
- 3) **La autoridad/Límites (Lealtades):** ¿Quién es responsable de mí en cuanto a disciplina, dinero, toma de decisiones, etc.? ¿Si acato la autoridad de mi madrastra, no estoy desobedeciendo a mi madre?
- 4) **El tiempo:** ¿Con quién o quienes debo pasar más tiempo?
- 5) **Lazos afectivos:** ¿A quién tengo que querer?

Las discrepancias en la forma, hábitos y rutinas de las distintas casas de los progenitores y sus nuevos cónyuges puede impactar en los niños y resultar muy confuso sobre qué es lo que se debe y no se debe hacer. Es aquí donde los adultos deben intervenir explicando y aclarando lo que son las pautas de cada hogar.

El fracaso de un primer matrimonio lleva a fantasear que la nueva relación va a ser mejor, que no va a pasar lo que pasó antes, "que no voy a cometer los mismo errores".

Si no se re visa el primer matrimonio, si no se reflexiona sobre lo que pasó, si no se ve clara la cuota de responsabilidad en el fracaso, es posible que se repitan los mismos errores. Es

importante respetar el tiempo de duelo necesario para reever, revisar y superar la situación anterior.

El segundo matrimonio puede ser mejor que el primero si se aprende con la experiencia. Si no se confunde una situación con otra.

Formar una familia es una tarea difícil. Formar una familia ensamblada mucho más. ¿Por qué? Porque una pareja que se casa por primera vez tiene un tiempo para organizar su nueva vida, para recibir a los hijos paulatinamente, para lograr acuerdos con más tiempo. Cuando dos personas con hijos (aunque sea uno sólo de los miembros de la pareja) decide "casarse", se juntan varias personas de distintas edades, distintos sexos, distintas experiencias, distintas expectativas, distintas costumbres.

Es importante tener claro que los vínculos se construyen y para eso se necesita tiempo, entre otras cosas. Llegar a acuerdos mínimos con tantas diferencias no es una tarea sencilla, pero tampoco es imposible. Desde nuestra experiencia en el trabajo con estas familias, hemos encontrado algunos tips para tomar en cuenta y facilitar la convivencia. Algunas recomendaciones son para la pareja, otras para la pareja y los hijos y por último algunas son para la familia en general, teniendo en cuenta las distintas edades de los hijos:

- No trate de hacerse amigo/a, deje que los acontecimientos se vayan desarrollando, colabore para que se establezcan reglas claras y fáciles de cumplir.
- No espere que se creen lazos afectivos como por arte de magia. La relación "se construye", dele tiempo a sus hijastros/tras a que se acostumbren a Ud.
- No trate de ser bueno/a y simpático/a, sea lo más sincero/a que pueda así la/lo pueden conocer.
- No deje de expresar con firmeza lo que Ud. y su pareja creen que debe suceder en "su casa". Los acuerdos de ambos son indispensables.
- Ayúdelos a que diferencien lo que se puede hacer en una casa y en otra.
- Si son adolescentes no les exija que organicen programas con Ud., los adolescentes con familias intactas, en general no salen con los padres y menos como obligación, jerarquizan más su relación con sus pares, esto está bien, es parte de su aprendizaje.
- Converse las reglas de disciplina en el hogar, no olvide que Ud. y su pareja tienen educación distinta, experiencias distintas y formas distintas de abordar algunos problemas. Llegar a acuerdos no es sencillo, pero la experiencia muestra que es el mejor camino para lograr que las reglas se cumplan.

Si desea contar con el material completo en forma totalmente gratuita, puede pedirlo haciendo "clic" en "**solicitar artículo completo**" (junto al número de referencia en la descripción del artículo de su interés), y obtendrá de manera instantánea el acceso al mismo ingresando su *dirección de e-mail, nombre y apellido* en el formulario correspondiente.